

Bestandteil meiner Generalvollmacht und Patientenverfügung „Mein Wille geschehe!“

(Wenn ich mich nicht mehr sinnhaft ausdrücken kann, mich keiner versteht!)

Schlaf

- gesund habe ich 6-7 Stunden gebraucht, jetzt bestimmt länger
- wenn ihr merkt, dass ich länger schlafen will, lasst mich in Ruhe
- gegen einen Mittagsschlaf habe ich nichts
- Wenn ich in die Phase des „Glücks der Ruhe“ komme, dann hört auf, mich zu motivieren und zu aktivieren.

Pflege

- nie baden, nur duschen, das aber auch nicht täglich, waschen reicht
- nur trocken rasieren
- nicht dick eincremen

Kleidung

- locker, leger, bequem, von mir aus Trainingshosen und Sweatshirt
- nie eine Krawatte, zu Feierlichkeiten ein Hemd – oben den Knopf auflassen

Essen / Trinken

- Hausmannskost oder Spezialitäten – es geht alles – aber kein fettes Fleisch
- Belag auf Körnerbrot – mehr Käse als Wurst, jeden Tag ein Ei, dick Butter – bitte keine Cholesterindiskussion!
- viel Salate, auch Otsalate
- Süßes esse ich immer gerne, auch mal ein Schokoeis mit Eierlikör
- Nie Kaffee, dafür Carokaffee oder Tee
- Sehr gerne kalten Kefir am Morgen
- Gerne Säfte und Schorlen

Beschäftigung

- Musik
 - Led Zeppelin – täglich einmal “Stairway to heaven”
 - Bob Dylan, Sting, Eric Clapton, Dire Straits, Neil Young
 - Klassiker der Rockmusik – Beatles...
 - Deutsche Musik – Udo Lindenberg, u.ä., melodisch
 - Klassik geht auch gut – Pavarotti, Mozart usw.
 - Volkslieder kann ich hören und singen, aber in Maßen!
- Bietet mir an, was ihr sonst noch macht – schaut aber genau hin, ob ich das überhaupt will, vergewaltigt mich nicht! Sollte ich ablehnend wehrhaft werden, lasst mich in Ruhe!
- Hauswirtschaftlich kann ich gerne Kartoffeln und Obst schälen, Wäsche legen, bügeln

Dementielle Eigenarten

- Diese kann ich nicht voraussehen!
- Wenn ich aber sammele, krame, für Euch sinnlos umherlaufe – lasst mich!!
- Wenn ich aggressiv werde, forscht erst nach den Ursachen, ehe ihr mich sediert!
- Wenn ein Arzt mich sedieren will, dann vorsichtig! Beobachtet mich, ehe ihr handelt!

Somatische Situation

- Lasst mich in Ruhe sterben, und das schmerzfrei!
- Keine Lebensverlängerung, keine PEG, keine Antibiose im präfinalen und finalen Stadium – das Sterben und der Tod sind die von mir gewünschte Erlösung!

Wer mich in die Hände bekommt – versucht es so, wie ich es aufgeschrieben habe!

Wenn Ihr aber merkt, dass ich das Gesicht verziehe oder sonst etwas tue – dann habt ihr freie Hand und versucht etwas anderes, seid kreativ – Hauptsache, es geht mir gut und ich lache wieder!